

Listado de equipamiento sugerido para una salida en ski de randonnée

EQUIPO PERSONAL	OBSERVACIONES
Lente de sol 100% U.V.	Categoría 3+ y 4
Antiparras	Mica de recambio para luz plana o día nublado
Bloqueador Solar	Factor 30 a 50
Protector labial	Blistex
Dos pares de guantes Impermeables	Uno de recambio
Un par de guantes/sintético o polar	1ra o 2da capa para usar durante la ascensión
Balaclava o buff	Para el frío, viento o sol
Gorro de polar o lana	
Parka y Pantalón, protección/aislamiento	3ra capa; Gore-tex, Ultrex, Omnitech, etc.
Chaqueta de abrigo	2da capa; Polar, sintético, pluma, etc.
Polera manga larga y calzoncillo largo	1ra capa; sintético
Botiquín	Kit trauma, elementos para inmovilizar, ibuprofeno, etc.
Linterna frontal	Pilas de recambio
Silbato	
Cuadernillo con Lápiz mina y goma de borrar	El lápiz pasta se congela con el frío
Mochila y bolsa seca	30-45 Litros , con porta skis
Botas de esquí o snowboard	Con walk mode y suela de goma (vibram)
Esquíes o splitboard	Con fijaciones de randonnée, de preferencia low tech
Bastones	Para Splitboard deben ser telescópicos
Casco	De esquí o de montaña
Pieles	Cortadas a la medida de los skis
Crampones de ski	
Arva	Pilas de recambio
Sonda	
Pala	
ALIMENTACIÓN	
Ración de marcha	Chocolates, huevo duro, frutos secos, etc.
Snack para almuerzo	Sandwich, tupper con comida preparada, burritos, etc.
Hidratación/Botella para agua/camelback	1.5 Litros como mínimo de agua.
Bolsa para depositar basura	
Mapa topográfico de la zona	Se recomienda guardar en bolsa seca/ziploc
Brújula	
GPS o reloj altímetro	Para uso como altímetro
KIT DE REPARACIÓN	
Cortaplumas/multiuso con alicate	
Cera	Un trozo/para pieles y bases
Cofix con encendedor (calentador)	Cubrir imperfecciones en la base de las tablas
Duct tape	En pequeña cantidad enrollado en un tubito
Alambre de 50 a 100cm	Para imprevistos de material
Ski straps	Sirven para todo