



# Travesía Big Mountainbike

## Valle Las Trancas – San Fabián de Alico

Consiste en una experiencia en bicicleta de montaña donde cruzaremos por el corazón de la cordillera de Ñuble con distintos tipos de terrenos, secciones de descenso, freeride, singletrack, bosques de Lengua, secciones flow y cruces de ríos. Conectando el valle Las Trancas con San Fabián de Alico, dos pueblos de montaña de la región de Ñuble.

¿Qué Necesitan?... Tener excelente condición física, nivel experto en MTB, pedales con plataforma (totalmente recomendado) debido a que hay bastante caminata y enlaces largos donde se empuja la bicicleta para cruzar cordones montañosos (recordar que es una travesía), zapato semi rígido de bici o de trekking con buena suela, mochila de 35 - 40 lts y saco de dormir de verano o liviano; El resto del equipo personal que necesitas te lo daremos en un check list.

La travesía INCLUYE 2 noches en el cerro, 2 guías, 2 desayunos, 2 cenas, snacks para toda la travesía, kit de cocina (manipulado por guías) seguridad en terreno, un porteador para el primer campamento, transporte, linterna frontal personal, plato de campamento, colchoneta aislante de aire y espuma.

Distancia travesía: 40km  
Desnivel positivo: 1.350m  
Desnivel negativo: 2.500m

Valor por persona: \$250.000 pesos Chilenos; desde un grupo de 4 hasta 6 personas.





## Equipo Propio Personal Travesía Mountainbike

- Botella de agua o dos caramayolas (1 litro mínimo)
- Saco de dormir liviano de montaña (0 a -5 Confort)
- Colchoneta aislante (aire y espuma)
- Linterna frontal (pilas extras)
- Pantalón corto o de trekking desmontable
- Corta viento
- 2da capa abrigo (pluma o sintético)
- 1ra capa manga larga (una de recambio opcional)
- Calcetín de recambio
- Traje de baño (opcional)
- Toalla micro fibra (opcional)
- Lentes de sol (obligatorio, categoría 2-3)
- Gorro para el sol
- Bloqueador solar UV 50 +
- Casco Ventilado
- Guantes de mountainbike
- Rodilleras de enduro
- Zapatillas de mountainbike o de montaña (suela vibram o con tracción)
- Mochila 35-45lts.
- 4 Straps
- Kit personal de reparación (Co2, 2 cámaras de recambio)
- Plato campamento (liviano)
- Tenedor y cortapluma
- Vaso o tacho liviano
- 2 bolsas ziploc multiuso (basurero personal)
- Útiles de aseo personal

## Tips

- Minimiza el uso de envases desechables.
- Minimiza el peso de tu mochila.
- Se recomienda ir con pastillas nuevas o de recambio y neumáticos tubulares.
- Fundamental un calzado indicado por las largas jornadas de caminata en terreno árido.

Es importante que vengas con tu mejor condición física.