



Travesía Mountainbike

Las Trancas – Valle Aguas Calientes - Reserva Ñuble

Consiste en una experiencia en bicicleta de montaña en uno de los atractivos que debes conocer en la región de Ñuble con distintos tipos de terrenos, secciones de descenso, freeride, singletrack, bosques de Lenga, secciones flow y cruces de ríos. Conectando el valle Las Trancas con el valle de Aguas Calientes para luego descender por la Reserva Nacional Ñuble.

¿Qué Necesitan?... Tener buena condición física, nivel avanzado en MTB, pedales con plataforma (totalmente recomendado) debido a que hay bastante caminata y enlaces largos zapato semi rígido de bici o de trekking con buena suela, mochila para llevar todo lo necesario: comida abrigo, agua.

Distancia travesía: 36 km

Desnivel positivo: 1.300 m

Valor por persona: \$100.000 pesos Chilenos.





Equipo Propio Personal Travesía Mountainbike

- Botella de agua o dos caramayolas (1 litro mínimo)
- Linterna frontal (pilas extras)
- Pantalón corto o de trekking desmontable
- Corta viento
- 2da capa abrigo (pluma o sintético)
- 1ra capa manga larga (una de recambio opcional)
- Traje de baño (opcional)
- Lentes de sol (obligatorio, categoría 2-3)
- Gorro para el sol
- Bloqueador solar UV 50 +
- Casco Ventilado
- Guantes de mountainbike
- Rodilleras de enduro
- Zapatillas de mountainbike o de montaña (suela vibram o con tracción)
- Kit personal de reparación (Co2, 2 cámaras de recambio)

Tips

- Minimiza el uso de envases desechables.
- Minimiza el peso de tu mochila.
- Se recomienda ir con pastillas nuevas o de recambio y neumáticos tubulares.
- Fundamental un calzado indicado por las largas jornadas de caminata en terreno árido.
- Es importante que vengas con tu mejor condición física.